



Melanie's City Bootcamp

(Das Training im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht)

Bachwiese / Kreis 9 / Altstetten

DU hast keine Lust auf ein Fitnessstudio! Trainierst gerne im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht. Tust dies gerne in einer Gruppendynamik unter Anleitung eines Coaches, der dich zwingt deinen inneren Schweinehund zu überwinden? Dann bist DU hier genau richtig, denn jeder macht das Gleiche durch.

Jeden Montag 18:00 - 19:00 Uhr ab 12. Juni 2017

Treffpunkt: Luggwegstrasse/Rautistrasse

Voraussetzungen:

- Bei guter Gesundheit
- Bereit deine Komfortzone zu verlassen
- Bereit deinen Weg zu gehen und dich zu verändern

Dieses Camp ist für jedes Fitness Level geeignet und findet bei jeder Witterung statt.

Kosten: Das 1. Training kostenlos danach pro Person CHF 20
Abo-Varianten mit Vergünstigung sind erhältlich

Bezahlung direkt vor Ort. **Die genauen Daten findest Du auf der Homepage.**

Jetzt in einem Jahr wünschst DU dir, DU hättest heute gestartet; also warte nicht länger und melde dich **JETZT** an.

Interessiert?

Dann geht es los....

Melanie Marty Personal Training

by Melanie Fitness GmbH

+41 (0) 79 307 83 28

mail@melaniemarty.ch

www.melaniemarty.ch

