

# Programm Holiday-Movement-Camp La Habana, Cuba



	Mittwoch 26.09.18	Donnerstag 27.09.18	Freitag 28.09.18	Samstag 29.9.18	Sonntag 30.09.18	Montag 01.10.18
07:00 - 08:15		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:30 - 09:30		Pilates	Functional Training	Six Pack/BBP	Yoga	
10:00 - 12:00		Salsa Unterricht	Salsa Unterricht	Salsa Unterricht	Salsa Unterricht	
	Anreise	Individuelles Mittagessen	Individuelles Mittagessen	Individuelles Mittagessen	Individuelles Mittagessen	Tagesausflug
		Nachmittag frei	Nachmittag frei	Nachmittag frei	Nachmittag frei	
17:30 - 18:30		Six Pack/BBP	Yoga	Tae Bo	Functional Training	
19:00 - 21:00	Individuelles Abendessen	Individuelles Abendessen	Individuelles Abendessen	Individuelles Abendessen	Individuelles Abendessen	
21:00 - 24:00	INFOS Wochenablauf	Individueller Ausgang	Individueller Ausgang	Individueller Ausgang	Individueller Ausgang	

	Dienstag 02.10.18	Mittwoch 03.10.18	Donnerstag 04.10.18	Freitag 05.10.18	Samstag 06.10.18
07:00 - 08:15	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:30 - 09:30	Functional Training	Pilates	Six Pack/BBP	Functional Training	Yoga
10:00 - 12:00	Salsa Unterricht				
	Individuelles Mittagessen				
	Nachmittag frei				
17:30 - 18:30	Six Pack/BBP	Tae Bo	Yoga	High Intensity	
19:00 - 21:00	Individuelles Abendessen	Individuelles Abendessen	Individuelles Abendessen	Gemeinsames Abendessen	
21:00 - 24:00	Individueller Ausgang	Individueller Ausgang	Individueller Ausgang	Gemeinsamer Ausgang	

Änderungen vorbehalten!