Melanie's City Bootcamps

(Das Training im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht)

DU hast keine Lust auf ein Fitnessstudio! Trainierst gerne im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht. Tust dies gerne in einer Gruppendynamik unter Anleitung eines Coaches, der dich zwingt deinen inneren Schweinehund zu überwinden? Dann bist DU hier genau richtig, denn jeder macht das Gleiche durch.

Beginn ab 4. Juli 2017 jeden Dienstag

Treffpunkt:

Carparking vor dem Parkhaus Messe Zürich, Hagenholzstrasse

Wann:

1. Block: 11:30 - 12:15 Uhr
2. Block: 12:30 - 13.15 Uhr

Voraussetzungen:
Bei guter Gesundheit
Bereit deine Komfortzone zu verlassen und deinen Weg zu gehen um dich zu verändern.
Mind. 3 Teilnehmer, Max. 12 Teilnehmer.

Dieses Camp ist für jedes Fitness Level geeignet und findet bei jeder Witterung statt.
Bitte im voraus schriftlich An- und Abmelden.

Kosten:
Sommerspecial Einzelpreis CHF 15 pro Person/Camp
Sommerspecial 12er Abo CHF 180 I 13. Training kostenlos
Sommerspecial 24er Abo CHF 360 I 25. + 26. Training kostenlos

Today is another Chance, make yourself Proud.....

Anmeldung & Infos unter
www.melaniemarty.ch

Melanie Marty Personal Training
+41 (0) 79 307 83 28