



Melanie's City Bootcamp

(Das Training im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht)

Sportanlage Buchlern/Albisrieden

DU hast keine Lust auf ein Fitnessstudio! Trainierst gerne im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht. Tust dies gerne in einer Gruppendynamik unter Anleitung eines Coaches, der dich zwingt deinen inneren Schweinehund zu überwinden? Dann bist DU hier genau richtig, denn jeder macht das Gleiche durch.

Jeden Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr ab 22. August 2019

Treffpunkt: Beim Brunnen nahe Finnenbahn

Voraussetzungen:

Bei guter Gesundheit
Bereit deine Komfortzone zu verlassen
Bereit deine Leistung zu steigern.

Dieses Camp ist für jedes Fitness Level geeignet und findet bei jeder Witterung statt.

Kosten: pro Person CHF 21
Abo-Varianten sind erhältlich und findest DU auf der Homepage.

Bezahlung direkt vor Ort. **Bitte im Voraus Anmelden.**

Nicht **SOLLTE** / **HÄTTE** / **KÖNNTE** / **WÜRDE** / sondern **MACHEN!**

Interessiert?

Melanie Personal Training
by Melanie Fitness GmbH
+41 (0) 79 307 83 28
mail@melaniemarty.ch
www.melaniemarty.ch

