



# Melanie's City Bootcamps

(Das Training im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht)

DU hast keine Lust auf ein Fitnessstudio! Trainierst gerne im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht. Tust dies gerne in einer Gruppendynamik unter Anleitung eines Coaches, der dich zwingt deinen inneren Schweinehund zu überwinden? Dann bist DU hier genau richtig, denn jeder macht das Gleiche durch.

**Nimm deine Arbeitskollegen oder Freunde und setze dich mit mir in Verbindung um Euer gemeinsames Training zu starten!**

## **Kursort frei wählbar:**

z.b. Kreis 1: Platzspitz, Kreis 2: Landiwiese, Kreis 5: Limmat, Kreis 3: Saalsporthalle, Kreis 9: Bachwiese, Kreis 10: Bucheggplatz, Kreis 11: Glattpark, nach Wunsch auch anderer Ort möglich.

## **Voraussetzungen:**

Bei guter Gesundheit  
Bereit deine Komfortzone zu verlassen  
Bereit deinen Weg zu gehen und dich zu verändern

Dieses Camp ist für jedes Fitness Level geeignet und findet bei jeder Witterung statt.

1. Training kostenlos

**Preise und Abos findest du auf der Homepage.**

**SOLLTE / HÄTTE / KÖNNTE / WÜRDE / MACHEN!!!!**