



Melanie's City Bootcamp

(Das Training im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht)

Triemli/Sonnengarten

DU hast keine Lust auf ein Fitnessstudio! Trainierst gerne im Freien mit deinem eigenen Körpergewicht. Tust dies gerne in einer Gruppendynamik unter Anleitung eines Coaches, der dich zwingt deinen inneren Schweinehund zu überwinden? Dann bist DU hier genau richtig, denn jeder macht das Gleiche durch.

Jeden Dienstag 06:00 - 07:00 Uhr ab 16. Januar 2018

Treffpunkt: im Innenhof der Wohngemeinschaft Sonnengarten

Voraussetzungen:

Bei guter Gesundheit

Bereit deine Komfortzone zu verlassen

Bereit deinen Weg zu gehen und dich zu verändern

Dieses Camp ist für jedes Fitness Level geeignet und findet bei jeder Witterung statt.

Kosten: pro Person CHF 21

Abo-Varianten sind erhältlich und findest DU auf der Homepage.

Bezahlung direkt vor Ort. **Die genauen Daten findest Du auf der Homepage.**

Jetzt in einem Jahr wünschst DU dir, DU hättest heute gestartet; also warte nicht länger und melde dich JETZT an.

Interessiert?

Dann geht es los....

Melanie Marty Personal Training

by Melanie Fitness GmbH

+41 (0) 79 307 83 28

mail@melaniemarty.ch

www.melaniemarty.ch

